



▶ JAK PRZYGOTOWAĆ SIĘ DO SESJI TATUAŻU?

Na jakość Twojego nowego tatuażu wpływa także Twoje zachowanie się tuż przed sesją.

- Trzy najważniejsze czynniki, które mają ogromny wpływ na to, aby sesja była mniej bolesna: bądźmy wypoczęci, wyspani oraz najedzeni. Uczucie głodu, podobnie jak zmęczenie, jest jedną z przyczyn wyczerpania psycho-emocjonalnego.
- Trzy dni przed sesją nie spożywaj alkoholu, ponieważ powoduje to rozrzedzenie krwi.
- Tydzień przed zabiegiem warto zadbać o skórę; nawilżać balsamem lub kremem, ale nie kremuj w dniu umówionej sesji.
- Nie bierz leków przeciwbólowych bezpośrednio przed sesją.
- Tydzień wcześniej zalecamy pić więcej wody, wpływa to na elastyczność skóry, ukrwienie oraz nawilżenie.
- Dwa tygodnie przed sesją unikaj solarium, mocnego słońca i opalania.
- Pamiętaj, aby nie golić samemu miejsca, które będzie tatuowane, tym zajmie się tatuator w studio bezpośrednio przed sesją.
- Podczas tatuowania ubrania mogą ulec zabrudzeniu i dlatego warto mieć ze sobą ciemne ubrania lub zastępcze.
- Po zabiegu może wystąpić osłabienie organizmu, lekka gorączka. Jest to całkowicie normalne, ponieważ tatuaż jest pewnego rodzaju wysiłkiem dla naszego ciała. Nie planujmy zatem wzmożonej aktywności po zabiegu.

