

## ▶ PIELĘGNACJA TWOJEGO NOWEGO TATAUŻU

- 1 :) Przed przystąpieniem do pielęgnacji należy dokładnie umyć ręce.
- 2 :) Opatrunek należy zdjąć po upływie 24 - 36 godzin.
- 3 :) Po zdjęciu opatrunku delikatnie przemywamy tatuaż letnią wodą z mydłem hipoalergicznym lub płynem do higieny intymnej ( jego kwaśne pH hamuje rozwój bakterii), zwracając uwagę, aby delikatnym ruchem ręki usunąć ze skóry wszystkie wydzieliny i dokładnie spłukujemy wodą. Absolutnie nie zaleca się używania perfumowanych żeli pod prysznic.
- 4 :) Przesuszamy tatuaż papierowym ręcznikiem (nie przecierając, tylko bardzo delikatnie dociskając papierowy ręcznik do tatuażu).
- 5 :) Po osuszeniu, smarujemy bardzo cieniutką warstwą kremu, aby skóra mogła oddychać.

*Czynność tą należy powtarzać co ok. 4 godziny, szczególnie zaraz po przebudzeniu oraz przed snem, przez minimum dwa tygodnie, czyli aż do wstępnego zagojenia się tatuażu.*

- ▶ Wstępne zagojenie tatuażu następuje po upływie od 2 do 3 tygodni, w zależności od indywidualnych predyspozycji oraz cech fizjologicznych. Całkowite zagojenie następuje po upływie 2 miesięcy. Po tym czasie skóra wraca w pełni do stanu sprzed wykonania tatuażu.
- ▶ W żadnym wypadku tatuażu nie można drapać oraz zrywać odchodzących elementów naskórka. Łuszczenie się skóry na tatuażu i swędzenie to naturalny proces gojenia.
- ▶ Należy ograniczyć aktywność fizyczną przez przynajmniej 2 tygodnie po tatuażu (np. ćwiczenia na siłowni, fitness).
- ▶ Przez okres miesiąca po zabiegu nie należy chodzić na basen, saunę, solarium itp
- ▶ Przez kilka dni należy wstrzymać się od alkoholu lub innych substancji odurzających, które powodują podwyższenie ciśnienia.
- ▶ Przez co najmniej miesiąc nie powinno się również smarować świeżo wykonanego tatuażu balsamami ani kremami nawilżającymi, zwłaszcza jeśli w składzie tych kosmetyków znajdują się parabeny lub innego rodzaju substancje konserwujące.
- ▶ Nie można opalać wytatuowanej skóry przez okres minimum miesiąca. Jeśli nie możemy być w cieniu, zakrywamy tatuaż ubraniem. Później wskazane jest stosowanie kremów do opalania z filtrem 50+.
- ▶ Proszę pisać w wypadku pytań i wątpliwości. Nie szukaj odpowiedzi w internecie!



## YOUR NEW TATTOO AFTERCARE

- 1 :) Always wash thoroughly your hands before handling a new tattoo site.
- 2 :) The dressing should be removed after 24 - 36 hours.
- 3 :) After removing the dressing, gently wash the tattoo with lukewarm water and hypoallergenic soap or intimate hygiene fluid (its acidic pH inhibits bacterial growth), paying attention to remove all secretions from the skin with a gentle hand movement and rinse thoroughly with water. The use of perfumed shower gels is absolutely not recommended.
- 4 :) Dry the tattoo with a clean paper towel.  
(not rubbing, only very lightly pressing the paper towel to the tattoo).
- 5 :) After drying apply a very thin layer of cream so that the skin can breathe.

*Repeat this process every 4 hours, especially immediately after waking up and before sleep, for at least 2 weeks (until the initial healing of the tattoo)*

- ▶ Initial healing of the tattoo occurs after 2 to 3 weeks, depending on the individual predisposition and physiological features.  
Complete healing occurs after 2 months. After this time, the skin returns to full condition before the tattoo.
- ▶ Do not pick, rip off peeling skin parts or scratch at the tattoo.  
Let the skin slough off naturally. Itching is a natural healing process.
- ▶ Avoid your physical activity for at least 2 weeks after tattoo (e.g. gym exercises, fitness).
- ▶ Do not go to the swimming pool, sauna, solarium etc. for one month after tattoo.
- ▶ For several days you should refrain from alcohol or other intoxicants that cause pressure increase.
- ▶ Do not lubricate tattoo site with other creams, especially if these cosmetics contain parabens or other preservatives for at least a month after tattoo.
- ▶ Avoid direct sunlight on the tattoo for a minimum of one month. If you can't be in the shadows cover the tattoo with clothing. Later it is advisable to use sun creams with a 50+ filter.
- ▶ Please write me in case of questions and doubts. Do not look for answers on the internet!